



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю _____

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	915	8,80	5,50	115,90	519,60		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю _____

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
Итого за прием пищи:	1050	7,7	16,00	135,35	729,10		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю _____

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	915	8,8	5,5	115,9	519,6		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю _____

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	600	3,0	0,6	58,8	250,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	900	8,60	14,30	117,40	643,30		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю _____

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
Итого за прием пищи:	1065	8,1	6,60	134,35	597,70		

Зав. производством _____